



Planning d'entraînement

Saison 2026 / 2027



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ECOLE DE VOLLEY 2018 – 2019 – 2020						10h30 - 11h45
M11 Fem. Masc. 2016 – 2017			16h15 – 18h		17h – 18h30	Compétitions Jeunes 12h – 18h
M13 Fem. Masc. 2014 - 2015			16h15 – 18h		17h – 18h30	
M15 Fem. 2012 – 2013			18h – 20h tous niveaux		18h30 – 20h tous niveaux	
M15 Masc. 2012 – 2013		18h30 – 20h		18h30 – 20h		
M18 Fem. 2009 – 2010 – 2011	18h30 – 20h	18h30 – 20h Débutantes		18h30 – 20h		
				18h30 – 20h débutantes		
M18 Masc. 2009 – 2010 – 2011		18h30 – 20h équipe 2	18h – 20h équipe 1	18h30 – 20h équipe 2	18h30 – 20h équipe 1	



Gymnase Jean Rostand – Rue René Paquet – 57050 Metz Devant les Ponts

Gymnase du Luxembourg – Rue de la Piscine – 57000 Metz

Gymnase selon planning officiel des tournois et compétitions





Planning d'entraînement

Saison 2026 / 2027



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PRÉ-NATIONALE FEM.			20h – 22h		20h – 22h	Compétitions Seniors 19h – 22h
RÉGIONALE FEM.	18h30 - 20h			18h30 - 20h		
RÉGIONALE MASC EQ.1		20h – 22h		20h – 22h		
RÉGIONALE MASC EQ.2	20h – 22h		20h – 22H			



Gymnase Jean Rostand – Rue René Paquet – 57050 Metz Devant les Ponts

Gymnase du Luxembourg – Rue de la Piscine – 57000 Metz

Gymnase lycée Cormontaigne - Pl. Cormontaigne - 57000 Metz

Gymnase selon planning officiel des tournois et compétitions





Planning d'entraînement

Saison 2026 / 2027



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
LOISIRS SANS COMPÉTITION	20h – 22h Confirmés	20h – 22h Débutants				
LOISIRS COMPÉTITION			20H - 22H		20H - 22H	
VOLLEY SANTÉ (SUR DEMANDE)						10H30 - 11H45



Gymnase Jean Rostand – Rue René Paquet – 57050 Metz Devant les Ponts
Gymnase du Luxembourg – Rue de la Piscine – 57000 Metz

