

# Planning d'entraînement

## Saison 2022 / 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>BABY VOLLEY</b>			16H – 17H15			
<b>M11 – M13</b> Fem. Masc.			17H15-19H		17H15-19H	COMPÉTITIONS JEUNES 13H – 18H
<b>M15</b> Fem. Masc.			17H-19H		17H-19H	
<b>M18 Fem.</b>	18H – 20H	18H-20H		18H – 20H		
<b>M18 Masc.</b>	18H – 20H			18H – 20H		
<b>Régionale Fem.</b>	20H-22H	20H – 22H				COMPÉTITIONS 19H – 23H
<b>Régionale Masc.</b>		19H-21H		19H-21H		
<b>Pré-Nationale Fem.</b>			19H-21H		19H-21H	
<b>Loisir Mixte</b>	20H – 22H		20H – 22H		20H – 22H	
<b>Volley Santé</b>					15H – 17H	

	Gymnase Jean Rostand – Rue René Paquet – 57050 Metz Devant les Ponts
	Gymnase du Luxembourg – Rue de la Piscine – 57000 Metz
	Gymnase de la Grange aux Bois
	Gymnase selon planning officiel des tournois et compétitions

