





Planning d'entraînement Saison 2024 / 2025



Catégories Baby Volley jusqu'à M18

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
BABY VOLLEY			16h00-17h00			
M11 Fem. Masc.			16h30-18h00		17h00-18h30	COMPETITIONS JEUNES 13h00 – 18h00
M13 Fem. Masc.			16h00-18h00		17h00-18h30	
M15 Fem.			18h00-20h00		18h30-20h00	
M15 Masc.	17h30-19h00			18h00-19h30		
M18 Fem.	18h00-19h30			18h00-19h30		
M18 Masc.	17h30-19h00 Débutants		18h00-20h00	18h00-19h30 Débutants	18h30-20h00	

 Gymnase Jean Rostand – Rue René Paquet – 57050 Metz Devant les Ponts
 Gymnase selon planning officiel des tournois et compétitions








Planning d'entraînement Saison 2024 / 2025



Catégories régionale et pré-nationale

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REG. Fem		20h00-22h00		19h00-21h00		COMPETITIONS SENIORS 19h00 – 22h00
REG. Masc.		19h00-21h00		19h30-21h30		
PRE NAT. Fem.			20h00-22h00		20h00-22h00	

-  Gymnase Jean Rostand – Rue René Paquet – 57050 Metz Devant les Ponts
-  Gymnase du Luxembourg – Rue de la Piscine – 57000 Metz
-  Gymnase selon planning officiel des tournois et compétitions








Planning d'entraînement Saison 2024 / 2025



Catégories loisir et VPT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Loisir Mixte	20H-22H		20H-22H		20H-22H	
VPT	20H-22H				14H-16H	

	Gymnase Jean Rostand – Rue René Paquet – 57050 Metz Devant les Ponts
	Gymnase du Luxembourg – Rue de la Piscine – 57000 Metz
	Gymnase de la Grange aux Bois

