



Planning d'entraînement Saison 2024 / 2025



Catégories Ecole de Volley jusqu'à M18

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Ecole de Volley (2016-2017-2018)			16h15-17h15			
M11 Fem. Masc. (2014-2015)			16h15-18h00		17h00-18h30	COMPÉTITIONS JEUNES 13h00 – 18h00
M13 Fem. Masc. (2012-2013)			16h15-18h00		17h00-18h30	
M15 Fem. (2010-2011)			18h00-19h30		18h30-20h00	
M15 Masc. (2010-2011)	18h00-19h30			18h00-20h00		
M18 Fem. (2007-2008-2009)	18h30-20h00			18h00-19h45		
M18 Masc. (2007-2008-2009)			18h00-19h30 <i>complet</i>	18h00-20h00 Débutants	18h30-20h00 <i>complet</i>	



Gymnase Jean Rostand – Rue René Paquet – 57050 Metz Devant les Ponts

Gymnase du Luxembourg – Rue de la Piscine – 57000 Metz

Gymnase selon planning officiel des tournois et compétitions





Planning d'entraînement Saison 2024 / 2025



Catégories régionale et pré-nationale

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
REG. Masc.		19h00-21h00		19h45-21h45		COMPÉTITIONS SENIORS 19h00 – 22h00
PRE NAT. Fem.			19h30-21h30		20h00-22h00	



Gymnase Jean Rostand – Rue René Paquet – 57050 Metz Devant les Ponts

Gymnase du Luxembourg – Rue de la Piscine – 57000 Metz

Gymnase selon planning officiel des tournois et compétitions





Planning d'entraînement Saison 2024 / 2025



Catégories Loisir Mixte, Etudiants et VPT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Loisir Mixte	20h00-22h00 (hors compétition)	20h00-22h00 (débutants)	20h00-22h00 (compétition)		20h00-22h00 (compétition)	
Etudiants		20h00-22h00				
VPT	20h00-22h00				14h00-16h00	



Gymnase Jean Rostand – Rue René Paquet – 57050 Metz Devant les Ponts
Gymnase du Luxembourg – Rue de la Piscine – 57000 Metz
Gymnase de la Grange aux Bois

